Cerebral

Vereinigung Cerebral Schaffhausen

News

Leben mit Assistenz

02/22

Psychologische Beratung
für Menschen mit Behinderung und
deren Angehörige
(Für Mitglieder der Vereinigung
Cerebral Schaffhausen kostenlos)

Praxis Familienblues
lic.phil. Sabrina Bühler
Dorfstrasse 3
8223 Guntmadingen
Tel. 078 675 52 35
www.familienblues.ch

Impressum
Auflage: 420 Stück, 4 x jährlich
Druck und Versand:
altra Schaffhausen

Vereinigung Cerebral Schaffhausen
Geschäftsstelle:
Stefanie Scherrer
Randenstrasse 1
8253 Diessenhofen
Tel. 079 789 09 42
info.sh@vereinigung-cerebral.ch
www.vereinigung-cerebral.ch/sh
PC-Konto 82-430-7
IBAN CH10 0900 0000 8200 0430 7

Titelbild: Lara mit ihrem Assistenten Kim.

Liebe Leserinnen und Leser der Cerebral News

Bereits geniessen wir wieder prächtige Sommertage und die wärmende Sonne. Wir können mehr in der Natur sein und auch wieder aktiver die Freizeit gestalten. Seit einiger Zeit lässt es die Situation rund um die Pandemie zu, dass wir mehr soziale Kontakte pflegen und an Anlässen teilnehmen können. So fand diesen April seit Längerem wieder eine Mitgliederversammlung der Cerebral statt, an der man sich begegnen konnte. Es ist sehr wertvoll, wenn es möglich ist, sich zu begegnen und sich auszutauschen. Denn was sich immer wieder zeigt, ist, dass ein Leben mit einem besonderen Kind immer wieder fordert und neue Aufgaben mit sich bringt. Darüber zu reden und voneinander zu lernen ist dabei eine wichtige Komponente, um den besonderen und oft auch anstrengenden Alltag immer wieder zu meistern. Nicht umsonst heisst es in einem Zitat: «Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen!».

Unser Jahresthema heisst «Leben mit Assistenz». In der ersten Ausgabe habe ich Ihnen in einem Interview vorgestellt, wie der Assistent unserer Tochter seine Arbeit erlebt. Es hat mich gefreut, dass der Text Interesse hervorgerufen und Anklang gefunden hat. In der vorliegenden Juniausgabe der News stellen wir Ihnen die Plattform CléA (www.clea.app) vor, auf welcher es möglich ist, nach Assistenzpersonen zu suchen. In der Tat ist es nicht immer einfach und eine Herausforderung, geeignete Assistenten zu finden, die einen Menschen mit besonderen Bedürfnissen in ihrem Alltag begleiten wollen. Auch auf anderen Plattformen wie zum Beispiel auch Facebook gibt es mittlerweile spezifische Gruppen, die Assistenten und Assistenzsuchende zusammenführen sollen. Zudem nutzen wir die Gelegenheit, dass Anlässe und Events wieder möglich sind und zeigen darum in dieser News-Ausgabe Bilder und Berichte von diversen Veranstaltungen. Gerade jetzt im Sommer werden auch wieder einige Events stattfinden. Unsere Steffi von der Geschäftsstelle schickt dafür wie immer die Einladungen an die Mitglieder von Cerebral. Es wäre schön, wenn die Events in diesem Sommer rege genutzt werden, denn wie ich schon schrieb – es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen!

In diesem Sinne wünschen wir von der Redaktion wunderschöne Sommertage, die reich gefüllt sind mit bunten und leichten Momenten!

Für das Redaktionsteam
Sabrina Bühler

Lotto-Abend vom 11. März 2022

Erfreut über die vielen Anmeldungen empfing unser Vorstandsmitglied, Vittoria Rühli, die Mitglieder im Atelier A zum Lotto-Abend.

Man spürte die Spannung, Aufregung und die Freude, dass man endlich nach den zwei langen Corona-Jahren wieder einen gemütlichen Abend zusammen verbringen durfte.

Dieses Jahr wurden die Lottozahlen mit moderner Technik auf die Grossleinwand übertragen. Dank unserem Mitglied, Moreno Rühli, klappte dies hervorragend und die Spieler konnten die Zahlen gut ablesen und auf ihren Karten abstreichen. Dadurch war jederzeit ersichtlich, welche Zahlen bereits aufgerufen worden sind und jegliche Missverständnisse konnten gleich behoben werden.

Die Spannung stieg von Zahl zu Zahl…. Zeitweise hörte man einen Seufzer oder ein Zwischenschrei. Die Freude war den Spielern ins Gesicht geschrieben.

Zwei Runden wurden gespielt, danach wurden wir alle durch ein riesiges Dessertbuffet mit Getränken und Kaffee zwischenverpflegt. Gestärkt ging es in die nächsten zwei Runden. Unsere Sieger erhielten natürlich Siegerpreise. Alle wollten gewinnen, jedoch hatten nicht alle die richtigen Zahlen. Ein so gelungener und amüsanter Abend, welcher nach Wiederholung schreit.

Für den nächsten Lotto-Abend hat sich Vittoria Rühli etwas Besonderes einfallen lassen. Also liebe Mitglieder, wir freuen uns bereits jetzt auf den nächsten Lotto-Abend und lasst Euch überraschen. Meldet Euch zahlreich an, denn „de Gschneller isch de Gschwinder“ da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.

Vittoria Rühli

Wiedersehen an der 43. Mitgliederversammlung

Nach langer Zeit konnte am Freitag, 8. April 2022 unsere Mitgliederversammlung wieder in gewohntem Rahmen stattfinden. Die eingeladenen Mitglieder trafen sich im Atelier A zu einem informativen und gemütlichen Abend. Unter anderem wurden laufende und neue Projekte vorgestellt sowie über Angebote und Veranstaltungen berichtet. Unsere Präsidentin Simone Wipf stellte Stefanie Scherrer, unsere neue Geschäftsstellenleiterin vor, während Bruno Büchi und Maria Härvelid für weitere drei Jahre im Amt bestätigt wurden. Wir freuen uns besonders, dass Beatrice Bolli auch nach 25 Jahren im Verein weiterhin für die Vereinigung Cerebral Schaffhausen im Einsatz sein wird.

Nach dem formellen Teil liessen die Mitglieder den Abend bei einem feinen zNacht und interessanten Gesprächen ausklingen.

Jana Wassmer

Familienwochenende in Langenargen vom 20. bis 22. Mai 2022

Das traditionelle Familienwochenende im schönen Langenargen konnte dieses Jahr endlich wieder durchgeführt werden. 35 Mitglieder trafen am Freitagabend nach und nach im Feriendorf ein. Die Wiedersehensfreude bei allen war sehr gross.

Von 18. 00 Uhr bis 19.00 Uhr durften wir uns am warmen Buffet bedienen. Während dem Essen tauschten sich die Mitglieder rege aus. Später stand in der Bodenseestube der Spieleabend auf dem Programm. Der Eintritt zum Spielabend wurde uns diesmal nur mit einem gültigen Ticket gewährt. Dieses konnte man sich vor dem Eingang aussuchen. Nach dem Eintritt wurden wir in vier Gruppen eingeteilt.
Das 1. Spiel war ein Bodensee-Quiz. Jede Gruppe musste abwechselnd 20 Fragen zum Thema „Rund um den Bodensee“ beantworten. Da waren noch einige knifflige Fragen dabei. Und man durfte sicher sein, wenn eine Gruppe die Antwort nicht selber wusste, half eine andere Gruppe mit. Wirklich toll so auf spielerische Art etwas über die Region zu erfahren.

Danach spielten wir einige Runden Lotto. Herrlich zu sehen, wie man sich über eine volle Reihe mit Zahlen freuen konnte. An diesem Abend wurde so viel gelacht. Müde aber glücklich zogen sich nach 22.00 Uhr die Familien in ihre Zimmer zurück.

Am Samstag nach dem Frühstück brachen die einen mit dem Schiff Richtung Bregenz auf, andere besuchten den Skyline Park, wieder andere verbrachten den Tag in Langenargen. Während dem Nachtessen erzählte man sich die Erlebnisse des Tages. Nach dem Essen genossen viele draussen noch den lauen Abend. Natürlich durfte auch dieses Jahr das Kegeln und Billardspielen nicht fehlen. Darauf hat sich vor allem die jüngere Generation gefreut. Beim Kegeln war an diesem Abend Kevin der grosse Held. Er war einfach nicht zu schlagen. Ein weiterer schöner, gemütlicher Abend neigte sich dem Ende zu.

Am Sonntag erwachten wir mit herrlichem Sonnenschein. Nach dem Frühstück traf man sich um 9.45 Uhr auf dem Parkplatz. Von dort aus machten wir uns zu Fuss auf den Weg nach Langenargen. Im gemütlichen Strandcafé gönnten wir uns einen leckeren Apéro.

Zurück im Feriendorf, nahm man zusammen noch das Mittagessen ein. Brigitta Widmer nutzte jetzt die Gelegenheit und bedankte sich bei Gabriele für das Organisieren des Spieleabends, den Türschmuck an jeder Tür aus Schwemmholz und Muscheln vom Bodensee, das Organisieren der Schifftickets, Reservation Tische im Strandcafé, usw. Sie war an diesem Wochenende die „Gute Seele“.

Wie immer vergingen die gemeinsamen Stunden viel zu schnell. Ich freue mich schon auf ein Wiedersehen.

Denise Tanner

Pfadi für Kinder mit Beeinträchtigung

PFADI SCHAFFHAUSEN
kantonalverband

Wer: Kinder mit Beeinträchtigung ab 7 Jahren aus dem gesamten Kanton Schaffhausen

Wann: jeden zweiten Samstagnachmittag

Wo: Pfadihütte Güetli
(Hohlenbaumstrasse 201 in Schaffhausen)

Wer snd wir?
Pfadi Schaffhausen
Leiter mit mehrjähriger Erfahrung
Besuchte J+S Kurse

Was ist Pfadi Trotz Allem (PTA)
Rumtoben, lachen, spielen, Natur erleben, Freunde kennen lernen.

Die PTA Schaffhausen möchte Kindern mit körperlicher, geistiger oder mehrfacher Beeinträchtigung auf vielfältige Art und Weise ihre eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten erfahren lassen und sie nicht nur an alltägliche Grenzen stossen lassen, sondern sie durch abwechslungsreiche Aktivitäten die Grenzen des Alltags vergessen lassen.

Unser Angebot
Wir gestalten bedürfnisorientierte Aktivitäten, welche die Kinder individuell fördern und ihnen ein abwechslungsreiches Programm drinnen oder draussen in der Natur bieten. Die Kinder sollen so die Möglichkeit erhalten ihre eigenen Fähigkeiten und Chancen kennenzulernen, Vertrauen aufzubauen, die Natur als Lebensraum wahrzunehmen und zu entdecken, sich gegenseitig zu achten und einander zu helfen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Aktivitäten werden alle zwei Wochen, jeweils am Samstagnachmittag, in der Pfadihütte Güetli in Schaffhausen stattfinden.

Pfadi für Kinder mit Beeinträchtigung

Kontakt
pta@pfadi.sh

CléA – Schlüssel zur Assistenz

In dieser News-Ausgabe möchten wir Ihnen unseren Partner, den Förderverein CléA und die CléA Assistenzplattform vorstellen.

CléA versteht sich als Schlüssel (Clé) zur Assistenz (A). Mit der Assistenzplattform wurde ein digitales Hilfsmittel geschaffen, welches Sie unter anderem bei der Planung, der Assistenzsuche sowie der Administration unterstützt. So können einige Hürden auf dem Weg zum Leben mit Assistenz überwindbar gemacht, die Suche nach einer Assistenzperson vereinfacht und viele Unsicherheiten beseitigt werden.

Neben vielen wertvollen Informationen finden Sie auf www.clea.app eine Jobplattform, welche es Ihnen ermöglicht, direkt über die Plattform interessierte Assistenten anzufragen.

Dies ist ein weiterer wertvoller Schritt auf dem Weg zu Gleichstellung und Selbstbestimmung in allen Lebensbereichen.

Jana Wassmer

Personenlift in der Badi Neunkirch

Die Badisaison 2022 kann beginnen—auch für Menschen mit Behinderung. Denn in der Badi Neunkirch wird in den kommenden Wochen ein Personenlift installiert. Vereinigung Cerebral Schaffhausen wird die Mitglieder nach Fertigstellung informieren.

Yoga-Kurs für Menschen mit Handicap

Wir freuen uns, unseren Mitgliedern einen neuen Kurs anbieten zu können.

Mirjam Santschi, Yogaschule Nama Rupa in Diessenhofen, ist passionierte Yoga-Lehrerin und bietet Yoga auch für Menschen mit Behinderung an. Mit ihrer Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit vereint sie zwei ideale Grundbausteine um auf die besonderen Bedürfnisse eingehen zu können.

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter „Aktuelles“. Bei Fragen könnt ihr euch gerne an die Geschäftsstelle wenden.

Agenda

Grillplausch in der Badi Hofen

4. September 2022

Väter-Nachtessen

8. September 2022

Buurezmorge im Bolderhof

18. September 2022

Barrierefreie Campingferien im Bungalow

Erleben Sie die grosse Freiheit auf dem Campingplatz. Barrierefreie Bungalows am Brienzersee, am Vierwaldstättersee, am Rhein, in Hinterkappelen bei Bern, am Sempachersee und am Lago Maggiore:

Camping Aaregg
Seestrasse 28a
3855 Brienz
Tel. 033 951 18 43
mail@aaregg.ch

TCS Camping Bönigen
Campingstrasse 14
3806 Bönigen
Tel. 033 822 11 43
camping.boenigen@tcs.ch

TCS Camping Buochs
Seefeld
6374 Buochs
Tel. 041 620 34 74
camping.buochs@tcs.ch

TCS Camping Flaach am Rhein
Steubisallmend 760
8416 Flaach
Tel. 052 318 14 13
camping.flaach@tcs.ch

TCS Camping Bern-Eymatt
Wohlenstrasse 62c
3032 Hinterkappelen bei Bern
Tel. 031 901 10 07
camping.bern@tcs.ch

TCS Camping Seeland
Seelandstrasse 6
6204 Sempach
Tel. 041 460 14 66
camping.sempach@tcs.ch

Camping Campofelice Village
via alle Brere 7
6598 Tenero
Tel. 091 745 14 17
camping@campofelice.ch

Bungalow Camping Flaach

Bungalow Camping Buochs

Rollstuhlgängiger Wohnwagen am Vierwaldstättersee:

Camping International
Lido Luzern
Lidostrasse 19
6006 Luzern
Tel. 041 370 21 46
luzern@camping-international.ch